



Praxis Dathe

12. Januar 2021

Meine lieben Yoginis und Yogis,

Es geht los: Der Online-Yoga Unterricht der Praxis Dathe. Hiermit erhaltet ihr alle notwendigen Informationen dazu.

Zoom

Die Yogaklassen werden live via zoom.us stattfinden. Am besten ihr ladet euch die App auf eure Tablets oder Handys - oder nutzt den Dienst über die Webseite. Ihr erhaltet von mir die Einladungslinks zu den Yogaklassen und nutzt die, welche für euch relevant sind.

Nach der jeweiligen Begrüßung werde ich die Teilnehmer auf stumm schalten, damit es keine Störgeräusche gibt.

Bitte Vor- und Nachnamen bei Zoom eingeben, damit ich die Teilnehmer identifizieren kann. Wer Hilfe braucht beim Einrichten von Zoom, kann mich auch gerne kontaktieren.

Kurszeiten

Ich beginne mit zwei Klassen mittwochs Abend:

17h30-18h30 sanfte Yogastunde

19h -20h fordernde Yogastunde

Je nach Bedarf und Nutzung des Angebots kommen weitere Klassen hinzu. Laßt mich dazu auch gerne eure Wünsche wissen.. eine Vormittagsklasse? Eine sanfter Start in den Sonntag? Workshops zu bestimmten Themen?

Ablauf

Dauer des Kurses: 60 Minuten

kurze Begrüßung

Asanas ca 50 min,

Endentspannung 10 min (wer mag kann danach gerne weiter entspannen)

Rahmenbedingungen

Ich bitte zu den jeweiligen Klassen um eine ganz kurze Voranmeldung per WhatsApp, SMS oder Mail! (Uhrzeit und Daumen hoch reicht völlig) So weiß ich, wer und wieviele dabei sind. Auch die online-Klassen unterrichte ich wie im „realen Leben“ ab 3 Teilnehmern. Der Stundenplan mit allen wöchentlichen Klassen, Workshops und Zusatzterminen findet ihr ab sofort im Kalender bei Google und auf der Webseite.

Kosten

Einzelstunde 10€ /10er Karte 90€

Wer noch eine Zehnerkarte hat, kann diese weiter nutzen, wer eine neue möchte, überweist 90 € auf folgendes Konto mit Verwendungszweck „10er Karte+vollständiger Name“: Sparkasse Gera Greiz - IBAN DE53 8305 0000 0000 3059 44 BIC HELADEF1GER

Wer die Stunden einzeln bezahlen möchte, bekommt einfach von mir nach 5 teilgenommen Klassen ein Rechnung per Mail zugeschickt.

Ich habe mich entschieden, trotz er verkürzten Kurszeit bei den alten Preisen zu bleiben, da ich mit meinen fairen Preisen unter dem Durchschnitt liege und ich meine Ausgaben für Technik (Mikroport, Videolicht, Router, Zoomaccount etc.) refinanzieren muß.

Rechtliches

Der Yogaschüler nimmt auf eigenes Risiko am Yogaunterricht teil, der Yogalehrer wird von jeglicher Haftung freigestellt. Ein Kontakt meinerseits findet über Email, Telefonnummer, auch SMS und über die gängigen Messenger-Dienste im Internet, wie zum Beispiel Whats App und Telegram, statt. Alle persönlichen Daten werden nicht von mir an Dritte weitergegeben!

Ich bestätige hiermit, dass ich alle Eure persönlichen Daten, wie zum Beispiel Anschrift, Email-Adresse, Telefonnummer, ausschließlich dazu verwenden werde, um Euch Informationen bezüglich der (ausschließlich nur) von mir angebotenen Online-Yoga-Kurse, zuzusenden. Wenn Ihr damit einverstanden seid, bitte ich Euch ganz herzlich, den Anmeldebogen zu Online-Unterricht auszufüllen und zurückzusenden

Namaste´ Eure Kerstin

